OSNOVNA ŠKOLA Tar - Vabriga

JELOVNIK ŠKOLSKE MARENDE U TARU - ŠK. GOD. 2019./2020.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK | UTORAK | SRIJEDA | ČETVRTAK | PETAK |
| I. tjedan | - sendvič sa  salamom i sirom  - čaj  - voće | - maneštra sa tjesteninom  - kobasica // hrenovke  - kolač | - tjestenina sa  goveđim gulašom  - salata | - kruh  - namaz (pašteta/  sirni namaz )  - kakao | - riba  - špinat // blitva i krumpir  - kruh  - voće |
| II. tjedan | - burek sa sirom  ( mesom, jabukom)  - jogurt | - tjestenina carbonara  - salata  - sok | - mesne okruglice u umaku  od rajčice  - pire - krumpir  - voće | - pileći file na žaru  - rizi - bizi  - puding/voće | - griz na mlijeku sa  čokoladom  - slani klipić  - voće |
| III. tjedan | - hot - dog  - jogurt  - majoneza // kečap | - palenta sa junećim  gulašom  - salata | - pileći batak - zabatak  - riža s povrćem  - voće | - tjestenina bolonjez  - salata  - puding/voće | - pizza sa šunkom i sirom  - voće |
| IV. tjedan | - sendvič sa salamom i sirom  - čaj | - špageti sa umakom i sirom  - voće | - maneštra s bobićima  - kruh  - kolač/puding | - pileći fritesi (panirani  pileći file)  - varivo od graška  - voće | - tjestenina sa tunjevinom  - salata  - kolač |

Dobar vam tek!!! [](https://www.google.hr/imgres?imgurl=http://poliklinikagikic.com/wp-content/uploads/2016/03/zdrava-hrana2.jpg&imgrefurl=http://poliklinikagikic.com/2016/03/kako-hrana-utjece-na-nase-zube/&docid=Ga0cG5nrNSiodM&tbnid=c1sBiE1mwaz_GM:&vet=10ahUKEwiuv9K47rDWAhVKuhQKHfD3A5EQMwhdKBswGw..i&w=670&h=619&bih=878&biw=1280&q=hrana&ved=0ahUKEwiuv9K47rDWAhVKuhQKHfD3A5EQMwhdKBswGw&iact=mrc&uact=8) Napomena: ovaj jelovnik podložan je promjenama iz objektivnih opravdanih razloga!