***OSNOVNA ŠKOLA Tar - Vabriga***

***JELOVNIK ZA ŠKOLSKU MARENDU - ŠK. GOD. 2023./2024.***

***Vrijedi od 2.10.2023.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  tjedan | PONEDJELJAK |  UTORAK |  SRIJEDA |  ČETVRTAK |  PETAK |
| I. tjedan | - griz na mlijeku sa  čokoladom- klipić/slanac- voće | - tjestenina bolonjez - salata- voće | - maneštra (tjestenina/leća/  ječam)- kolač | - pileći batak/zabatak- pire krumpir- salata | - riba – filet srdele- špinat//blitva//kelj s  krumpirom- voće |
| II. tjedan | - juha - domaći namaz od  piletine//tunjevine- voće | - riba (srdela//oslić)- špinat//blitva//kelj s  krumpirom- voće | - pileći file na žaru- riži-biži//pire- salata- voće | - juneći gulaš- palenta- salata- voće | - juha- tjestenina sa tunjevinom- salata- voće |
| III. tjedan | - juha - fishburger- sezonska **s**alata | - tjestenina bolonjez - salata- voće | - maneštra  (tjestenina/leća/ ječam)- kolač | - pileći batak/zabatak- riža//mlinci- salata | - riba- špinat//blitva//kelj s  krumpirom- puding |
| IV. tjedan | - sendvič povrtni- jogurt s  probiotikom | - kosani odrezak- krumpir iz pećnice - salata- voće | - bistra juha- tjestenina s rajčicom i  parmezanom- zelena salata  | ­- juneći gulaš- palenta- salata- voće | - školska pizza - voće |

**Napomena: ovaj jelovnik podložan je promjenama iz objektivnih i opravdanih razloga!**

**Jelovnik će se mijenjati u skladu sa sezonskim namirnicama i preporukama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo!!!**

 Draga djeco, dobar Vam tek!

      